

PRIS FOR DELTAGELSE

Maraton - tilmelding og betaling på dagen	175 kr.
Maraton - forhåndstilmeldning	150 kr.
halvmaraton <i>over</i> 18 år	130 kr.
halvmaraton <i>under</i> 18 år	80 kr.
12 km <i>over</i> 18 år	80 kr.
12 km <i>under</i> 18 år	50 kr.

TILMELDING OG BETALING

Tilmelding og betaling på løbsdagen.
Betalning primært med Mobilepay, men kontanter modtages også.

Maraton

Forhåndstilmelding senest torsdag d. 4. april på mail til:

finn@gefitek.dk

Betalning med Mobilepay - nummer oplyses ved tilmelding.

Eventuelle spørgsmål bedes henvendes til: finn@gefitek.dk.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

- Der er parkering ved skolens sportshal. Anvisninger skal følges.
- Omklædning og bad er mulig ved skolens sportshal.
- Indskrivning og udlevering af startnumre sker i skolens gamle gymnastiksal, nær ved start og mål.
- Udlevering af startnumre for maraton starter fra kl. 08.30 - 08.55
- Indskrivningen og udlevering af startnumre for halvmaraton og 12 km er fra kl. 9.30 til 10.55.
- Maraton starter kl. 09.00, mens halvmaraton og 12 km starter samlet kl. 11.00.
- Tidstagning sker digitalt, men med fælles starttid (uden chip).
- Vi trækker lod om præmier, som kan afhentes i den gamle gymnastiksal.
- Der er medaljer til alle gennemførende løbere, markeret med præstationen.



BRØDERUPLØBET

HALVMARATON, 12 KM & MARATON

Søndag d. 7. april 2024 kl. 11.00

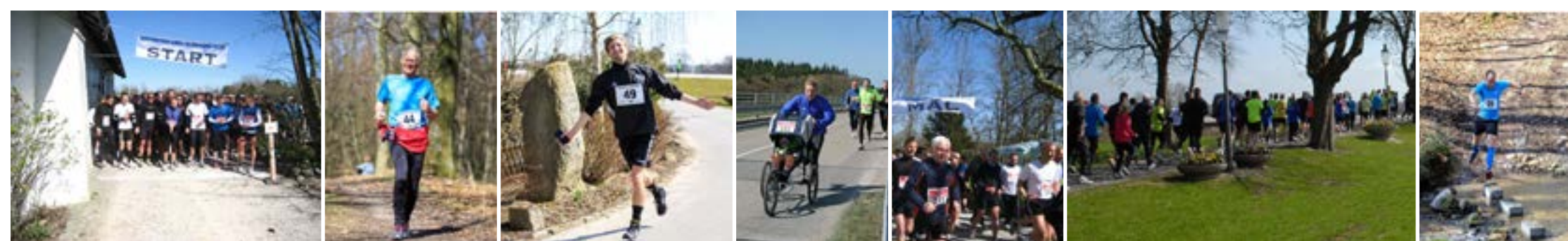
Maraton starter kl. 09.00



Brøderup Efterskole og Mogenstrup Løbe- & Motionsklub indbyder til motionsløb med tre distancer med start fra Brøderup Efterskole. Vi byder til en lille rundtur i vores smukke del af Danmark.

START OG MÅL
BRØDERUP EFTERSKOLE
KARLSHØJ 40
4733 TAPPERNØJE





RUTERNE

Brøderupløbet består af tre distancer, fordelt på to ruter. Løber du maratondistancen skal halvmaraton ruten løbes to gange, med vending foran Brøderup Efterskole. 12 km ruten er markeret med **blå** tal og pile mens halvmaraton er markeret med **rød**.

Blå og **rød** rute følges ad de første 5 km. Herefter deler ruterne sig, men samles igen til en fælles rute de sidste 2,5 km mod mål. Begge ruter fører dig gennem Sydsjællands smukke morænelandskab.

Blå rute har flere steder betagende udsigter. Ruten er let kuperet og ca. 3 km af ruten løbes på skovvej.

Rød rute har, ligesom **blå** rute, flere steder betagende udsigter og består bl.a. af knap 10 km på grus og-skovvej. Den ene skov - Bækkeskov - var den danske krigshelt Anders Lassens* legeplads som barn. Der løbes også forbi den store gaspumpestation, der er etableret i forbindelse med Baltic Pipe projektet.

**Anders Lassen var den eneste udlænding udenfor Storbritannien, der i forbindelse med 2. verdenskrig modtog Victoria Cross, som er den højeste britiske hædersbevisning for heltemod. Han blev dræbt i kamp i Italien få uger inden krigens slutning. På halvmaratonruten løbes forbi en lille stensætning til minde om Anders Lassen og hans familie. Stensætningen er udformet som en lille gravhøj i skoven tæt ved Himmerrigsdalen.*

På den **blå** 12 km-rute møder du drikkepoter omtrent midt på ruten og ved mål.

På den **røde** halv og helmaraton, er der drikkepoter med vand og energidrik (6%). Der er depot ved 5,5 km, 11 km, 16 km og mål, og ved 26,6 km, 32,1 km, 37,1 km og mål for maraton.

Maraton-løberne har mulighed for supplerende frugt og andre former for energitilskud (slik og druesukker) ved depoterne.

Ruterne er markerede med kridt-pile på vej ved væsentlige ændringer, skilte med pile og kilometer-afmærkede. For maratonruten er km-markering dog kun pr. 5 km fra ½ maraton til mål, men ½ maraton skilte er markering pr. km.

Find ruter, højdeprofil for ½-marathon og kørevejledning til Brøderup Efterskole på Mogenstrup LMK's hjemmeside.

www.mogenstrup-lmk.dk

www.facebook.com/broderuploebet

